

## Empfehlungen für eine schonende Haarwäsche



- wascht euer Haar nur wenn es wirklich verschmutzt ist oder ihr euch unwohl fühlt.
- meist reicht schon eine Ansatzwäsche aus. Da oft nur die Kopfhaut belastet ist.
- verwendet immer ein Shampoo welches auf euer Haar und Kopfhaut abgestimmt ist
- vor dem Waschen solltet ihr eure Haare mit einer guten Bürste von den lockeren Rückständen wie z.Bp. Staub, Haarspray etc. befreien.
- Macht eure Haare gut nass. Am besten mit dem Kopf nach hinten. Denn das verhindert ein verwirren der Haare und die Struktur bleibt geglättet. Ihr braucht weniger Shampoo.
- gebt eine kleine Menge Shampoo ( lange Haare = 2 € Stück ) in die nassen Hände und verteilt das Shampoo darin. Danach mit der flachen Hand von vorn nach hinten auf den Kopf auftragen und auf der Kopfhaut massieren
- den entstandenen Schaum in die Längen verteilen.
- GUT ausspülen !
- Nur bei wirklichem Bedarf ein 2tes mal waschen.
- Als Abschluss bitte eine passende Pflege benutzen um das Haar wieder zu schließen.

**Ansatzwäsche:** verdünnt in einer kleinen Schale / Tasse die Portion Shampoo mit warmen Wasser und gebt sie nur auf die Kopfhaut. Dann aufschäumen und wie oben beschrieben weiter verfahren.

Bei der **richtigen Auswahl** des Shampoos und der Pflege helfen wir euch sehr gern weiter.

Alle Empfehlungen sind Praxiserprobt mit Friseur exklusiven Produkten.

Beim Umsetzen werdet ihr merken das sich eure Haare positiv ändern, ihr weniger Verbrauch habt und weniger waschen müsst.

**Uuunnddd....tata...** ganz nebenbei schonen wir **unsere Umwelt.**

